रविवार, 12 जनवरी 2014

हिन्दुस्तान

दर्द हो तो छह घंटे के अंदर इसीजी कराएं: डॉ बलवीर

रांची। छाती में दर्द, घबराहट होने, सांस फूलने की शिकायत होने या गैस जैसा लगने पर छह घंटे के अंदर दो इसीजी कराएं। इससे स्पष्ट हो जाएगा कि व्यक्ति को हार्ट अटैक हुआ है या नहीं। उक्त बातें शनिवार को मेदांता हॉस्पिटल के कार्डियोलॉजिस्ट डॉ बलवीर सिंह ने प्रेस से कही। उन्होंने कहा कि तनाव, कसरत कम करने, खाने पर ध्यान नहीं देने से हृदय रोग बढ़ता जा रहा है। युवाओं में भी यह रोग बढ़ता जा रहा है। अभी देश में सबसे अधिक मौत हृदय रोग और मधुमेह से हो रही है। अटैक होने के छह दिन के भीतर रोगी का इलाज शुरू कर देने से इसमें कमी आ सकती है। राज अस्पताल के सीइओ योगेश गंभीर ने बताया कि डॉ सिंह हर महीने के दूसरे रविवार को यहां ओपीडी करेंगे। शनिवार को उन्होंने 30 रोगियों को देखा। मौके पर डॉ अजीत सिन्हा भी मौजूद थे।